Eesti Perearstide Seltsi poolt välja antud dokument, millal last lasteaeda ei viida – kehtib ka kooliõpilaste puhul.

Palavik ükskõik millise nakkuse korral	Last ei viida lasteaeda, kui palavik on üle 37,3 °C kaenla alt mõõdetuna. Haigusest toibumine loetakse heaks, kui laps on olnud palavikuvaba vähemalt ühe ööpäeva.
Köha ja nohu	Ei ole vastunäidustus kollektiivi minekule, kui lapsel pole muid nakkushaiguse sümptomeid ja kui laps tunneb end hästi.
Oksendamine, kõhulahtisus	Last hoitakse kodus, kuni sümptomid mööduvad ja laps end hästi tunneb, muuhulgas ei kurda väsimust ja ärkab hommikul rõõmsalt.
Tuulerõuged	Lasteaeda võib minna, kui uusi löövebeelemente enam juurde ei teki ja villid on kaetud koorikutega ning laps tunneb end hästi. Koorikute ärakukkumist ei pea ootama.
Lööbelised haigused	Lasteaiast eemaloleku vajaduse määrab reeglina lapse enesetunne. Kui laps ennast taas hästi tunneb, on ka nakkusoht möödas.
Kõrvapõletik	Laps võib minna lasteaeda, kui ta end hästi tunneb.
Konjunktiviit (silma sidekesta põletik)	Ei vaja eraldamist, kuna haigustekitajad on samad, mis ülemiste hingamisteede nakkuste korral.
Angiin	Laps võib lasteaeda minna, kui ta tunneb end hästi. Nakkusoht taandub 24 tunni möödumisel antibiootikumravi alustamisest.
Naha mädapõletik (impetiigo)	Eraldamine on vajalik 24 tundi alates arsti poolt määratud ravi alustamisest.
Sügelised ja täid	Kui ravikuur on tehtud, võib laps lasteaeda minna. Ravi peab saama kogu pere.
Enterobioos (naaskelsabad ehk linaluu-ussid)	Laps võib käia lasteaias ravikuuri ajal. Ravi peab saama kogu pere.

Enamus haigusi nakkab juba enne sümptomite ilmnemist, seetõttu on lasteaedades ja koolides palju nakkust kandvaid lapsi juba enne, kui esimene haige laps leitakse.

Nohu ja köhaga kulgevate viirusnakkuste levikut ei aita tõrjuda haigete laste eraldamine lasteaiast või koolist.

Enamasti on klassis samaaegselt nii nakkuskandjad (kes ehk ei haigestugi) kui ka juba haigestunud, samuti haigusest toibuvad lapsed, ja neid ei ole võimalik ühegi sümptomi, analüüsi ega uuringu alusel eristada.

Seega – nohu ja köhaga lapsed võivad lasteaias ja koolis käia, kui nad ise tunnevad end hästi ja nende tuju on hea.

Eesti Perearstide Selts