

NÕUANDED LAPSEVANEMALE

- Jälgi kooli kodulehte ning Stuudiumi keskkonda. Oluline on tagada lapsele ligipääs õpetaja poolt saadetud juhiste ja õpiülesannetele.
- Suhtle aineõpetajate ja klassijuhatajaga. Õpetaja saab anda lapsevanematele täiendavaid juhiseid, vanemad saavad küsida õpetajalt nõu lapse koduõppes toetamiseks.
- Kujundage lapsele rutiinne päevakava, mis võimaldab nii õppimist, mängimist kui ka puhkust. Leppige kokku ühine aeg õppetööks.
- Abistage last koolitööde tegemisel. Ärge jätke õppetööde tegemist vaid lapse õlule. Isegi siis, kui ta on juba piisavalt vana, et tavaolukorras koolitööga iseseisvalt hakkama saada. Ka tema jaoks on praegune olukord uudne ja stressirikas ning ta vajab tavapärasest enam tuge.
- Ärge unustage oma lapsi kuulata, lahkelt rääkida ja neid rahustada.
- Kiitke ja tunnustage last.
- Mõistke ise ja selgitage ka lapsele, et mitte midagi ei juhtu, kui mõned ülesanded jäävad tegemata, kõik teemad ei saa järjest läbi võetud, sest uue korraldusega harjumine võtab aega ja kõik ei pruugi minna kohe plaanipäraselt. Oluline on säilitada positiivne hoiak koduse õppetöö suhtes – kõik läheb hästi ja me saame selle kogemuse läbi palju uusi oskuseid!
- Abistage last vaba aja korraldamisel. Mängige lauamänge ning veetke aega koos perega. Kaasake lapsed kodu koristamisse ja toidu valmistamisse.
- Jälgige, et lapsel on piisavalt uneaega.
- Liikuge värskes õhus.
- Vältige liikumist rahvarohketes kohtades.

Sotsiaalpedagoog on kogu koduõppe perioodi kättesaadav e-kirja teel inga.lilienberg@sakuvald.ee või tööpäeviti kella 9.00-16.00 telefonil 56666246. Kui ma kohe ei vasta, siis võtan Sinuga esimesel võimalusel ise ühendust.

Kajamaa Kooli sotsiaalpedagoog
Inga Lilienberg