

Hea koolipere!

Tänane olukord paneb meid pidevalt hindama muutuvat olukorda ja valmis retsepti sellega hakkamasaamiseks kahjuks pole. Saan enda poolt soovitada tegutseda oma südame järgi ja kõige olulisem on hoida oma tervist ja lähedasi. Praegu on rohkem võimalust rääkida oma lastega ja nendega arutleda ning teineteist kuulata, koos mängida ja üheskoos tegevusi planeerida. Kui Te peaksite jääma hätta, tunnete vajadust nõu saamiseks või olukorra üle arutamiseks, siis abi küsimine on kõige õigem teguviis. Kool aitab nii palju kui kooli võimuses.

Koolipsühholoog on kogu koduõppe perioodi kättesaadav e-kirja teel merike.ots@kajamaakool.ee või saada sõnum telefonil 5036297. Kui ma kohe ei vasta, siis võtan Sinuga esimesel võimalusel ise ühendust.

Hoidke tervist
Kajamaa Kooli psühholoog
Merike Ots